

Välkommen till Storvreta IK Skidor/Skidskytte



Storvreta IK`s verksamhetsidé

Storvreta IK ska vara en förening i Storvreta som erbjuder människor gemenskap och en meningsfull motions- och idrottsverksamhet.

Storvreta IK`s värdegrund

Vi utgår från att alla människor är lika mycket värda, men människor är olika och vi ska uppmärksamma och ta tillvara allas olika förmågor. Kreativitet uppstår när människor med skilda kunskaper, erfarenheter och önskemål möts. Verksamheten bedrivs på ideell grund och ska vara drog- och dopingfri. Språkbruk och uppträdande ska visa att vi respekterar varandra.

Storvreta IK`s vision

Storvreta IK ska med sin verksamhet vara det självklara alternativet för lek, idrott och motion i Storvreta. Träffpunkt Skogsvallen ska vara Upplands mest attraktiva motions- och idrottsanläggning.

Storvreta IK`s verksamhetsområde

Storvreta IK bedriver barn- ungdoms- och vuxenidrott inom grenarna fotboll och längskidor/skidskytte. Sektionerna ska samarbeta för medlemmarnas bästa.

Skidsektionens verksamhet:

I Storvreta IK får alla vara med. Det vi fokuserar på är att alla ska kul på skidor. Vi vill att så många som möjligt skall upptäcka hur häftig, utmanande och inspirerande denna sport är. Hos oss finner du grupper för alla, såväl för nybörjaren och specialisten som för motionären. Det som är gemensamt för alla grupper är att alla får såväl träningshjälp som teknikhjälp av våra kompetenta och välutbildade tränare. Klubben har gamla anor men är en modern klubb med verksamhet i framkant av utvecklingen. Vårt motto är "För att bli bra på skidor krävs mycket träning. Har man kul på träning vill man träna mycket. Tränar många mycket faller det sig naturligt att många blir bra"

Gruppindelning:

I Storvreta IK delar vi in alla aktiva i följande grupper:

0-8	9-12	13-17+	Vuxen
<ul style="list-style-type: none">•Skidkul•LEK•Rörelse	<ul style="list-style-type: none">•Stjärna på skidor•GRUND•Roligt•Utmaningar	<ul style="list-style-type: none">•Kalle/Folksam•SPECIALICERING•Utvecklande•Inspirerande•Gemenskap	<ul style="list-style-type: none">•Motion•GRUND•Gemenskap

Tanken är att man som aktiv ska få ut så mycket som möjligt utifrån sina fysiska såväl som sociala behov. Nya personer som är äldre än 12 år placeras antingen i "Stjärna på skidor" eller i "vuxengruppen" beroende på vilken grupp som passar bäst. Respektive tränare beslutar sedan när personen är mogen att ta steget till "Kalle-/Folksamgruppen" där det är en specialisering av grundfärdigheter på hög och avancerad nivå.

Läger:

Normalt genomför vi två träningsläger per år. Ett barmarksläger i samband med höstlovet och ett snöläger i december. Dessa läger erbjuds de som är 11 år och uppåt. Skidsektionen subventionerar lägren efter de ekonomiska förutsättningar som vi har.

Tävlingar:

Vi ser gärna att de aktiva tävlar från tidig ålder. Att tidigt få sätta på sig en nummerlapp och vara med och tävla gör att tävlandet blir en rolig och lustfylld del av skidåkningen på ett naturligt sätt. Våra aktiva deltar i tävlingar arrangerade både inom och utanför Uppland. Sin tävlingsdebut kan man med fördel göra i någon av våra egna arrangerade tävlingar ex Barnens Vasalopp eller Storvretaloppet. Att få komma ut och representera klubben tillsammans med andra aktiva från Storvreta IK bidrar dessutom till en ökad sammanhållning.

Längdskidor är oftast en individuell idrott men när vi åker ut och tävlar gör vi det som ett lag. Vi samlas på ett bra ställe vid start och de aktiva värmer upp, provar glid och fäste tillsammans. Någon som kommer tidigt hämtar ut klubbens alla nummerlappar som sedan finns vid vår samlingsplats. Vallabord brukar vi samsas om och vallakunskap finns det gott om, så det är bara att fråga om hjälp om så behövs. Nu har vi också en Storvretaflagga som vi tar med oss på tävling så det är lätt att hitta oss.

Tävlingsavgiften för tävlingar i Uppland betalas av klubben fram tills man är junior (17år) och sedan efter överenskommelse med klubben. Anmälan till dessa sker via Idrottonline, se Tävlingskalendern på hemsidan.

Skidskytte:

Vi är nu igång med Skidskyttet men i begränsad utsträckning. Vi har en skjutvall godkänd för 12st banor men som snart är godkänd för fler. Vi har idag ett par aktiva juniorer som i egen regi tränar och tävlar för Storvreta.

Vi håller nu på att bygga upp en organisation kring vapenhantering och skjutträning som för oss som klubb är nytt. När vi genomfört de utbildningar som krävs och har vapen i den utsträckning som krävs kommer vi att starta upp träning för våra ungdomar. Längdskidor och Skidskytte är två olika förbund men vi vill hålla ihop verksamheterna i så stor utsträckning det går då det är samma aktiva vi vänder oss till.

Bli medlem:

Storvreta IK`s medlemsavgifter 2014

Enskild 250:-

Familj 400:-

Avgiften betalas in på Bg 5709-9327

Vad du får för medlemsavgiften...

- Medlemskap i Storvreta IK
- Som aktiv är man försäkrad vid träning och match samt resa till och från
- Ett flertal nummer av klubbtidningen "SIK-bladet", där du kan du läsa vad som händer och sker i föreningen
- Möjlighet att hyra cafeteria till en billigare kostnad för kalas, födelsedagsfester etc.

Träningsavgifter:

Skidsektionen

Avgiften betalas in på Bg 5671-9685

Barnskidskola -8år 250:-

Stjärna på skidor 9-12 år 300:-

Träningsgrupp 13-17år 500:-

Material:

Längdskidor kan kosta en del men det är en bra investering som kan användas även om man inte vill träna och tävla. Begagnad utrustning finns ofta att köpa av andra i föreningen. Detta gäller både skidor, pjäxor och tränings/överdragskläder. Det är bra andrahandsvärde på skidutrustning så om barnet slutar så går det oftast lätt att sälja utrustningen, se köp/sälj sidan på hemsidan.

Utrustning för att prova på fristil finns att låna av klubben.

Som medlem i Storvreta IK har du också tillgång till Teamsportias klubbkvällar.

Som förälder:

I en ideellt arbetande förening måste alla hjälpas åt och ”dra sitt strå till stacken”. Storvreta IK är inget undantag, föräldrar och ungdomar hjälps åt att skapa förutsättningar för att vi ska kunna bedriva en bra och meningsfull verksamhet för Storvretas barn och ungdomar.

Vi ser gärna föräldramedverkan som tränare och på läger, jobbdagar, anläggningskötsel, arbeten vid egna tävlingar och styrelsearbete mm. Vi har idag en väl fungerande organisation kring detta men den behöver kontinuerligt fyllas på med nya intresserade. Så håll utkik på hemsidan där vi lägger ut info om arbetsdagar mm.

Kontakt:

Skidsektionens styrelse
Ordf. Ulf Angelsiöö
Tel.073-3675144
e-post ulf.angelsioo@prevas.se

Kassör: Mona Hansson

Ledamöter: Per Grywents, Peter Karman, Erik Sporrong, Carina Bäckström, Peter Toreheim och Thomas Landberg.

Se hemsidan för fler telefonnummer och e-postadresser till våra tränare mfl.

Storvreta IK är medlemmar i



SVENSKA SKIDFÖRBUNDET
SWEDISH SKI ASSOCIATION



**Svenska
Skidskytteförbundet**